

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Денисовская школа» Симферопольского района Республики Крым**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
(протокол от 30.12.2020 № 10)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по школе  
от 11.01.2021 № 54-о

**Режим занятий обучающихся  
с 11.01.2021**

**1. Общие положения**

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Денисовская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом школы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 170 учебных дней без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 165 учебных дня.

Учебный год составляют учебные периоды:

Четверти – 1-9 классы

Полугодия – 10-11 классы

После окончания учебного периода следуют каникулы не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в две смены. Расписание звонков в школе построено по гибкому графику в соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь - октябрь 1 класс

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 класс урок по 35 минут	1	08.00	08.35	10
	2	08.45	09.20	20
	3	09.40	10.15	
Динамическая пауза – 40 мин				
Внеурочная деятельность по 35 мин	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв
	1	10.55	11.30	10
	2	11.40	12.15	

Ноябрь - декабрь 1 класс

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 класс урок по 35 минут	1	08.00	08.35	10
	2	08.45	09.20	20
	3	09.40	10.15	25
	4	10.40	11.15	
Динамическая пауза – 10 мин				
Внеурочная деятельность по 35 мин	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв
	1	11.25	12.00	10
	2	12.10	12.45	

Январь-май 1 класс

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 класс урок по 40 минут	1	08.00	08.40	10
	2	08.50	09.30	10
	3	09.40	10.20	20
	4	10.40	11.20	10
Физкультура 1 раз в неделю	5	11.30	12.10	
Динамическая пауза – 20 мин				
Внеурочная	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв

деятельность по 40 мин	1	11.40	12.20	10
	2	12.30	13.10	-

Расписание звонков 4-11 классы (1 смена):

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
4 классы урок по 45 минут	1	8.30	9.15	10
	2	9.25	10.10	15
	3	10.25	11.10	20
	4	11.30	12.15	10
	5	12.25	13.10	10
Динамическая пауза – 10 мин				
Внеурочная деятельность по 45 мин	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв
	1	13.20	14.05	10
	2	14.15	15.00	
Динамическая пауза – 10 мин				
Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
5 классы урок по 45 минут	1	8.30	9.15	5
	2	9.20	10.05	20
	3	10.25	11.10	20
	4	11.30	12.15	10
	5	12.25	13.10	10
	6	13.20	14.05	10
	7	14.15	15.00	
Динамическая пауза – 10 мин				
Внеурочная деятельность по 45 мин	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв
	1	14.15	15.00	10
	2	15.10	16.05	
Динамическая пауза – 10 мин				
Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
6-10 классы урок по 45 минут	1	8.30	9.15	10
	2	9.25	10.10	20
	3	10.30	11.15	20
	4	11.35	12.20	10
	5	12.30	13.15	10
	6	13.25	14.10	10
	7	14.20	15.05	
Динамическая пауза – 10 мин				
Внеурочная деятельность по 45 мин	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв
	1	14.20	15.05	10
Динамическая пауза – 10 мин				
Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
11 класс урок по 45 минут	1	8.30	9.15	10
	2	9.25	10.10	20
	3	10.30	11.15	20
	4	11.35	12.20	10
	5	12.30	13.15	10
	6	13.25	14.10	10
	7	14.20	15.05	-

Расписание звонков 2-3 классов (2 смена):

Класс	Уроки	Начало урока	Окончание урока	Перемена
2 - 3 классы урок по 45 минут	1	12.30	13.15	15
	2	13.30	14.15	15
	3	14.30	15.15	10
	4	15.25	16.10	20
	5	16.30	17.15	
Динамическая пауза – 10 мин				
Внеурочная деятельность по 45 мин	Занятие	Начало	Окончание	Перерыв
	1	16.30	17.15	10
	2	17.25	18.10	

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Облегченный день - четверг.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии допускается деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по этим предметам.

Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

Режим работы кружков, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Продолжительность внеурочных занятий во 2-9 классе составляет 45 минут, в 1-м классе:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе- мае.

Допускается проведение занятий кружков и курсов внеурочной деятельности в период каникул, в выходные дни в форме различных учебных экскурсий.

С локальным  
актом \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_ ознакомлены

№	Фамилия, имя, отчество	Должность	Подпись	Дата
1.	Абдулхайров Дилявер Закирьяевич	учитель физкультуры		
2.	Аблаева Эльзара Сулеймановна	ЗДУВР		
3.	Аблямитова Адиле Икремовна	педагог-психолог		
4.	Аппазова Татьяна Александровна	учитель истории		
5.	Арсланбекова Рейсе Эскандеровна	учитель начальных классов		
6.	Асанова Тамила Рустемовна	учитель начальных классов		
7.	Афониная Ольга Георгиевна	учитель физики		
8.	Белецкая Дарья Николаевна	учитель начальных классов		
9.	Зиядинова Зера Исмаиловна	учитель начальных классов		
10.	Ибрагимова Зера Фемиевна	учитель начальных классов		
11.	Кандымова Найле Ревальовна	учитель русского языка		
12.	Керимова Лилия Рефатовна	педагог-библиотекарь		
13.	Крыкля Людмила Викторовна	учитель русского языка		
14.	Логачёва Елена Геннадьевна	учитель географии		
15.	Мишелёва Татьяна Ивановна	учитель истории		
16.	Мосина Виктория Викторовна	педагог-организатор		
17.	Мустафаева Анифе Айдеровна	учитель музыки		
18.	Найдин Юрий Викторович	учитель английского языка		
19.	Сира Юрия Сергеевна	учитель начальных классов		
20.	Смедляева Эльвира Сеитякубовна	учитель начальных классов		
21.	Семкина Анна Андреевна	учитель биологии		
22.	Старикова Елена Викторовна	учитель математики		
23.	Сулейманова Анифе Ренатовна	учитель немецкого языка		
24.	Трунова Инна Васильевна	ЗДУВР		
25.	Хлопонина Людмила Владимировна	учитель английского языка		
26.	Шакотько Татьяна Викторовна	ЗДВР, учитель технологии		
27.	Эдемова Эльвира Серверовна	учитель-логопед		
28.	Асанова Сальге Азизовна	учитель математики		
29.	Менасова Алиме Серановна	учитель крымскотатарского языка		
30.	Губская Наталья Ивановна	учитель изобразительного искусства		
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				
51.				

52.				
53.				
54.				
55.				
56.				
57.				
58.				
59.				
60.				
61.				
62.				
63.				
64.				
65.				
66.				
67.				
68.				
69.				
70.				
71.				
72.				
73.				
74.				
75.				
76.				
77.				
78.				
79.				
80.				
81.				
82.				
83.				
84.				
85.				
86.				
87.				
88.				
89.				
90.				
91.				
92.				
93.				
94.				
95.				
96.				
97.				
98.				
99.				
100.				
101.				
102.				