|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание учебных занятий 6 – А класс**  **МБОУ «Денисовская школа»**  **на период с 10.10. по 14.10.2022** | | | | | | |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ  (Российская электронная школа)  <https://resh.edu.ru/> | Я класс www.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ВТ | **Физкультура** | Равномерный бег (5 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Бег с преодоление естественных препятствий. Подвижная игра «Вызов номеров». | Урок № 11  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 - 4 раза |
|  | | | | | | |
| ЧТВ | **Физкультура** | Равномерный бег (6 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Спортивная игра «Перестрелка». | Урок № 12  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 - 4 раза |
|  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание учебных занятий 6 – Б класс**  **МБОУ «Денисовская школа»**  **на период с 10.10. по 14.10.2022** | | | | | | |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ  (Российская электронная школа)  <https://resh.edu.ru/> | Я класс www.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| СР | **Физкультура** | Равномерный бег (5 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Бег с преодоление естественных препятствий. Подвижная игра «Вызов номеров». | Урок № 11  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 - 4 раза |
|  | | | | | | |
| ЧТВ | **Физкультура** | Равномерный бег (6 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Спортивная игра «Перестрелка». | Урок № 12  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 - 4 раза |
|  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание учебных занятий 8 – А класс**  **МБОУ «Денисовская школа»**  **на период с 10.10. по 14.10.2022** | | | | | | |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ  (Российская электронная школа)  <https://resh.edu.ru/> | Я класс www.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ПН | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 12-и мин. Круговая эстафета. | Урок № 13  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 – 4 раза |
|  | | | | | | |
| ЧТВ | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 15-и мин. Развитие выносливости. | Урок № 14  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3472/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание учебных занятий 8 – Б класс**  **МБОУ «Денисовская школа»**  **на период с 10.10. по 14.10.2022** | | | | | | |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ  (Российская электронная школа)  <https://resh.edu.ru/> | Я класс www.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ПН | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 12-и мин. Круговая эстафета. | Урок № 13  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 – 4 раза |
|  | | | | | | |
| ПТН | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 15-и мин. Развитие выносливости. | Урок № 14  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3472/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание учебных занятий 10 класс**  **МБОУ «Денисовская школа»**  **на период с 10.10. по 14.10.2022** | | | | | | | | | | | |
| День недели | | **Расписание** | | Тема урока | | РЭШ  (Российская электронная школа)  <https://resh.edu.ru/> | | Я класс www.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ВТ | | **Физкультура** | | Спортивные игры. Футбол. Стойка и передвижения игрока (бегом лицом и спиной вперёд, приставными и скрестными шагами в сторону). Остановка, ведение мяча. Инструктаж по ТБ. | | Урок № 18  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/start/77549/> | |  |  | | Выполнить комплекс упражнений № 2 – 4 раза |
|  | | | | | | | | | | | |
| СР | | **Физкультура** | | Удары по неподвижному мячу различными частями стопы и подъёма. Игра в мини - футбол. | | Урок № 19  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/start/77603/> | |  |  | | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  | | | | | | | | | | | |
| ЧТВ | **Физкультура** | | Удары по катящемуся мячу, остановки мяча. Игра в мини – футбол. | | Урок № 20  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5585/start/172211/> | |  | | |  | Выполнить комплекс упражнений № 4 – 4 раза |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание учебных занятий 11 класс**  **МБОУ «Денисовская школа»**  **на период с 10.10. по 14.10.2022** | | | | | | | | | | | | |
| День недели | | **Расписание** | | Тема урока | | РЭШ  (Российская электронная школа)  <https://resh.edu.ru/> | | Я класс www.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | | Домашнее задание в ЭлЖур | |
| ВТ | | **Физкультура** | | Техника ведения мяча ногами. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений. | | Урок № 18  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/start/77549/> | |  |  | | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| ЧТВ | | **Физкультура** | | Техника удара по мячу внутренней стороной стопы. Удары по мячу ногой и головой без сопротивления и с сопротивлением защитника. | | Урок № 19  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/start/77603/> | |  |  | | Выполнить комплекс упражнений № 4 – 4 раза | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| ПТ | **Физкультура** | | Техника передач мяча ногами. Остановки мяча ногой и грудью. | | Урок № 20  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5585/start/172211/> | |  | | |  | | Выполнить комплекс упражнений № 5 – 4 раза |
|  | | | | | | | | | | | | |