|  |
| --- |
|  **Расписание учебных занятий 6 – А класс****МБОУ «Денисовская школа»****на период с 10.10. по 14.10.2022** |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ(Российская электронная школа)<https://resh.edu.ru/> | Я классwww.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ВТ | **Физкультура** | Равномерный бег (5 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Бег с преодоление естественных препятствий. Подвижная игра «Вызов номеров». | Урок № 11<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 - 4 раза |
|  |
| ЧТВ | **Физкультура** | Равномерный бег (6 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Спортивная игра «Перестрелка».  | Урок № 12<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 - 4 раза |
|  |

|  |
| --- |
|  **Расписание учебных занятий 6 – Б класс****МБОУ «Денисовская школа»****на период с 10.10. по 14.10.2022** |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ(Российская электронная школа)<https://resh.edu.ru/> | Я классwww.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| СР | **Физкультура** | Равномерный бег (5 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Бег с преодоление естественных препятствий. Подвижная игра «Вызов номеров». | Урок № 11<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 - 4 раза |
|  |
| ЧТВ | **Физкультура** | Равномерный бег (6 мин.). Чередование бега и ходьбы (бег – 80 м., ходьба – 100 м.). Спортивная игра «Перестрелка».  | Урок № 12<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 - 4 раза |
|  |

|  |
| --- |
|  **Расписание учебных занятий 8 – А класс****МБОУ «Денисовская школа»****на период с 10.10. по 14.10.2022** |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ(Российская электронная школа)<https://resh.edu.ru/> | Я классwww.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ПН | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 12-и мин. Круговая эстафета. | Урок № 13<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 – 4 раза |
|  |
| ЧТВ | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 15-и мин. Развитие выносливости. | Урок № 14<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3472/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  |

|  |
| --- |
|  **Расписание учебных занятий 8 – Б класс****МБОУ «Денисовская школа»****на период с 10.10. по 14.10.2022** |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ(Российская электронная школа)<https://resh.edu.ru/> | Я классwww.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ПН | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 12-и мин. Круговая эстафета. | Урок № 13<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 – 4 раза |
|  |
| ПТН | **Физкультура** | Бег в равномерном темпе до 15-и мин. Развитие выносливости. | Урок № 14<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3472/start/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  |

|  |
| --- |
|  **Расписание учебных занятий 10 класс****МБОУ «Денисовская школа»****на период с 10.10. по 14.10.2022** |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ(Российская электронная школа)<https://resh.edu.ru/> | Я классwww.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ВТ | **Физкультура** | Спортивные игры. Футбол. Стойка и передвижения игрока (бегом лицом и спиной вперёд, приставными и скрестными шагами в сторону). Остановка, ведение мяча. Инструктаж по ТБ. | Урок № 18<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/start/77549/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 2 – 4 раза |
|  |
| СР | **Физкультура** | Удары по неподвижному мячу различными частями стопы и подъёма. Игра в мини - футбол. | Урок № 19<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/start/77603/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  |
| ЧТВ | **Физкультура** | Удары по катящемуся мячу, остановки мяча. Игра в мини – футбол. | Урок № 20<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5585/start/172211/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 4 – 4 раза |

|  |
| --- |
|  **Расписание учебных занятий 11 класс****МБОУ «Денисовская школа»****на период с 10.10. по 14.10.2022** |
| День недели | **Расписание** | Тема урока | РЭШ(Российская электронная школа)<https://resh.edu.ru/> | Я классwww.yaklass.ru | Другие ресурсы// Яндекс.Уроки https://yandex.ru/efir?stream%20\_active=category&stream%20\_category=ya\_lessons&stream\_active=category&stream\_category=ya\_lessons | Домашнее задание в ЭлЖур |
| ВТ | **Физкультура** | Техника ведения мяча ногами. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений. | Урок № 18<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/start/77549/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 3 – 4 раза |
|  |
| ЧТВ | **Физкультура** | Техника удара по мячу внутренней стороной стопы. Удары по мячу ногой и головой без сопротивления и с сопротивлением защитника. | Урок № 19<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4770/start/77603/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 4 – 4 раза |
|  |
| ПТ | **Физкультура** | Техника передач мяча ногами. Остановки мяча ногой и грудью. | Урок № 20<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5585/start/172211/> |  |  | Выполнить комплекс упражнений № 5 – 4 раза |
|  |